



Foque na solução, não no problema

O DESPORTO ESCOLAR NO AGRUPAMENTO



Modalidades do Desporto Escolar do Agrupamento:

- Andebol** - Infantis B femininos - alunas nascidas em 2011 e 2012;
- Basquetebol** - Infantis B masculinos - alunos nascidos em 2011 e 2012;
- Canoagem** - para todos os alunos;
- DE Sobre Rodas** - para todos os alunos;
- Remo** - para todos os alunos;
- Xadrez** - para todos os alunos.

Os treinos são nos seguintes dias:

Modalidade	2. ^a	3. ^a	4. ^a	5. ^a
Andebol	16:10 - 17:00	16:10 - 17:00	-	16:10 - 17:00
Basquetebol	-	16:10 - 17:25	-	16:10 - 17:25
Canoagem e Remo	-	-	15:20 - 16:50	-
DE Sobre Rodas	16:10 - 17:00	16:10 - 17:00	-	16:10 - 17:00
Xadrez	16:10 - 17:00	16:10 - 17:00	-	16:10 - 17:00

NOTÍCIAS DO DESPORTO ESCOLAR

No dia 30 de janeiro, o Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe, participou na 1.^a concentração de xadrez do Desporto escolar, que teve lugar na Escola Básica Castro Matoso, em Oliveirinha. Estiveram presentes as escolas Colégio D. José I, EB Castro Matoso, EB João Afonso, EB Rio Novo do Príncipe, EBS Jaime Magalhães Lima e Sec. Dr. Mário Sacramento. A nossa escola, com o professor Hugo Pinto, foi representada por: Afonso Salvador; Bernardo Sá; Diogo Cruz; Flora Abejide; Gabriel Nabais; Gabriela Pereira; Gustavo Araújo; Juliano Cardoso; Maria Tomaz; Martim Dias; Martim Mendes; Rodrigo Matos; Simão Dias. No torneio de Infantis destacamos as seguintes classificações: 4.º (Martim Mendes), 7.º (Afonso Salvador) e 8.º (Bernardo Sá). No torneio de Iniciados destaca-se o 9.º (Rodrigo Matos).



O grupo-equipa de xadrez treina todas as segundas, terças e quintas, das 16:10 às 17:00.

Se gostas de jogar xadrez. Aparece!

Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe - Cacia



Informativo



No dia 5 de fevereiro, o Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe participou na 1.ª concentração de basquetebol do Desporto escolar, que teve lugar na Escola Básica João Afonso de Aveiro. Neste evento, além da EB João Afonso, também estiveram presentes a EB de São Bernardo e a EB José Ferreira Pinto Basto. A nossa equipa de basquetebol, com o professor José Guilherme Basto, foi composta por nove alunos: Afonso Dias, António Bartolomeu, Bernardo Sá, Duarte Santos, Gabriel Tavares, Gustavo Araújo, Leonardo Martins, Martim Silva e Thomas Aranda. Mostraram um bom nível de jogo e adoraram a experiência. O nosso grupo de basquetebol continua a treinar todas as terças e quintas, das 16:10 às 17:00, até ao final do ano, e convida todos os interessados a juntarem-se. Parabéns a todos pelo vosso trabalho e entusiasmo!



Com a presença de alunos das escolas EB Dr. João Rocha – Pai, EB Gafanha da Encarnação, EB João Afonso, EB Professor Artur Nunes Vidal, EB Torreira, EBS Jaime Magalhães Lima, Instituto Duarte Lemos, Sec. Gafanha da Nazaré, Sec. José Estêvão e Sec. Júlio Dinis, o Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe participou na 1.ª concentração de Canoagem, que teve lugar na Pateira de Fermentelos, no passado dia 27 de fevereiro.

A comitiva, com o professor Marco Andrade, foi constituída pelos seguintes alunos:

Diego Marques (3.º na velocidade e 3.º na prova de fundo de Infantis B Masculinos); **Íris Teixeira** (2.ª na velocidade e 3.ª na prova de fundo de Iniciados Femininos); **Matilde Tavares** (4.ª na velocidade e 4.ª na prova de fundo de Iniciados Femininos); **Leonor Matos** (5.ª na velocidade e 5.ª na prova de fundo de Iniciados Femininos); **Mariana Rodrigues** (6.ª na velocidade e 6.ª na prova de fundo de Iniciados Femininos).



Numa parceria entre a National Basketball Association (NBA), a Federação Portuguesa de Basquetebol (FPB) e o Desporto Escolar, decorre o projeto Jr. NBA Basketball League Centro, uma competição escolar dirigida a rapazes e raparigas de 11 e 12 anos de idade, que pretende ensinar as competências básicas do Basquetebol, promovendo uma competição saudável através dos valores do jogo.

O nosso Agrupamento foi representar a equipa dos *New Orleans Pelicans* neste projeto que se realizou em Albergaria-a-Velha, no dia 29 de fevereiro. A prova reuniu, além do Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe, o Agrupamento de Escolas de Albergaria-a-Velha (San Antonio Spurs e Houston Rockets), o Agrupamento de Escolas de Águeda Sul (Memphis Grizzlies) e a Escola Secundária Adolfo Portela (Dallas Mavericks).

A comitiva, com o professor José Guilherme Basto, foi composta por treze alunos: Afonso Dias, Afonso Gonçalves, António Bartolomeu, Bernardo Sá, Duarte Gamelas, Duarte Santos, Gabriel Tavares, Gustavo Araújo, Leonardo Martins, Martim Lopes, Martim Silva, Mateus Borges e o Thomas Aranda.



Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe - Cacia



De realçar a presença de dois árbitros da Federação Portuguesa de Basquetebol, Flávio Barros e Diogo Silva que ajudaram os árbitros das escolas.

A competição decorreu muito bem, com todas as equipas a terem um comportamento exemplar e a desempenharem um excelente contributo na promoção do Basquetebol e dos valores sociais e de cidadania que lhe estão associados.

O Agrupamento de escolas Rio Novo do Príncipe venceu dois dos quatro jogos tendo uma prestação muito positiva.

Calendário das atividades dos diversos grupos-equipa do desporto escolar do Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe – Cacia para o mês de março:

2.º encontro de Basquetebol, Infantis B masculinos – no dia 14 de março (quinta-feira) o grupo-equipa de Basquetebol, com o Professor José Guilherme Basto, irá deslocar-se à Escola Básica José Ferreira Pinto Basto para defrontar as equipas das seguintes escolas: EB João Afonso, EB José Ferreira Pinto Basto e EB São Bernardo;

1.º encontro de Remo – no dia 14 de março (quinta-feira) o grupo-equipa de Remo, com o Professor Marco Andrade, irá deslocar-se ao Choupalinho, em Coimbra para defrontar as seguintes escolas: EB Mira; Sec. Tábua; EBS Montemor-o-Velho; Sec. D. Duarte;

1.º encontro de Canoagem – no dia 19 de março (terça-feira) o grupo-equipa de Canoagem, com o Professor Marco Andrade, irá deslocar-se à Pateira de Fermentelos para defrontar as seguintes escolas: EB Dr. João Rocha – Pai; EB Gafanha da Encarnação; EB João Afonso; EB Professor Artur Nunes Vidal; EB Torreira; EBS Jaime Magalhães Lima; Instituto Duarte Lemos; Sec. Gafanha da Nazaré; Sec. José Estêvão; Sec. Júlio Dinis;

MegaSprinter da Coordenação Local do Desporto Escolar de Aveiro que se irá realizar no dia 20 de março (quarta-feira) na Pista de Vagos, com alunos de todas as escolas dos concelhos de Águeda, Albergaria-a-Velha, Anadia, Aveiro, Estarreja, Ílhavo, Mealhada, Murtosa, Oliveira do Bairro, Ovar, Sever do Vouga e Vagos;

2.º encontro de Xadrez – no dia 21 de março (quinta-feira) o grupo-equipa de Xadrez, com o professor Hugo Pinto, irá deslocar-se à Sec. Dr. Mário Sacramento, para defrontar os alunos das seguintes escolas: Colégio D. José I; EB Castro Matoso; EB João Afonso; EBS Jaime Magalhães Lima; Sec. Dr. Mário Sacramento.

1.º encontro de DE Sobre Rodas – no dia 22 de março (sexta-feira) o grupo-equipa de DE Sobre Rodas, com o Professor Rafael Coelho, irá deslocar-se à Escola Secundária de Vagos para defrontar as seguintes escolas: EB Dr. João Rocha – Pai; EB Eixo; EB Florbela Espanca; EB Gafanha da Encarnação; EB João Afonso; EB José Ferreira Pinto Basto; EB Maceda; EB Padre Donaciano Abreu Freire; EB Professor Fernando Martins; EB São Bernardo; EB São Vicente de Pereira Jusã; EBS Anadia; EBS Dr. Jaime Magalhães Lima; Sec. Albergaria-a-Velha; Sec. Estarreja; Sec. Vagos;



Informativo

CLUBES DA REGIÃO Coletividade Popular de Cacia



TUDO SOBRE REMO – Texto da responsabilidade da Coletividade Popular de Cacia

O desporto

- O Remo é um desporto náutico, que pode ser praticado individualmente ou coletivamente, em diferentes vertentes dentro da mesma modalidade.
- Este desporto é praticado com o(s) atleta(s) sentado(s) no barco, em cima de um carrinho móvel, navegando de costas. Para que a embarcação se mova, os atletas recorrem ao uso de remos, fixos na forqueta, peça que se encontra numa estrutura de alumínio ou carbono que se encontra fixa no barco.
- O Remo é um dos 3 desportos mais completos a nível físico pois o praticante deste desporto trabalha a maior parte dos músculos do corpo humano.



Os Tipos de Remo

O Remo é um desporto federado, sendo que de acordo com Federação Portuguesa de Remo existem várias modalidades de remo:

- **Remo Olímpico:** O tipo de remo mais conhecido e praticado. É a vertente dentro da modalidade relacionada com a alta competição, onde são conseguidas maiores velocidades. As distâncias praticadas podem variar entre os 6000m (regatas de fundo) e 2000m (regatas de velocidade) isto nos escalões seniores e juniores. Nos escalões mais jovens as distâncias são mais curtas variando entre os 250m e os 1500m dependendo do escalão (benjamins, infantis, iniciados e juvenis)
- **Remo Indoor:** O remo indoor é o tipo de remo que nos permite praticar a modalidade em terra, isto porque é praticado num equipamento denominado de ergómetro que simula os movimentos exigidos para a prática do remo na água.
- **Remo de Mar:** O remo de mar é a vertente mais radical dentro do remo, pois o mesmo é praticado no mar. É uma vertente recente dentro do panorama do remo, mas que irá estar presente nos próximos Jogos Olímpicos de 2028.
- **Remo Adaptado:** O remo é um desporto inclusivo que pode ser praticado por todos, ou seja, existem embarcações adaptadas a todas as necessidades do praticante, mesmo com limitações físicas e mentais.

As Provas

- As provas de remo variam consoante a fase da época desportiva que decorre normalmente entre outubro e setembro, podendo ser:
 - Regatas de Fundo: são regatas de longas distâncias praticadas essencialmente no inverno. Estas distâncias são de 4000m para juvenis e veteranos, e 6000m para juniores e seniores, os escalões jovens não participam neste tipo de regatas.
 - Regatas Indoor: São regatas disputadas no ergómetro, praticadas também geralmente no inverno. A distância disputada é igual a distância das regatas de velocidade, esta distância varia de acordo com o escalão.
 - Regatas de Velocidade: São regatas disputadas em pista, a sua distância varia consoante o escalão, tal como no indoor: 2000m→ juniores e seniores; 1500m→ juvenis; 1000m→ iniciados e veteranos; 500m→ infantis; 250m→ benjamins.
 - Regatas Remo Mar: Com barcos criados para as adversidades do Mar, tem dois tipos de prova, os *Beach Sprints* com a distância de 500m onde o percurso é realizado com contorno boia aos 250m e com percurso em S entre boias. Depois temos as provas de Endurance de 6000m em circuito e em alguns casos mais (nas provas de percurso).

Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe - Cacia



Informativo

Os Barcos

1x - Skiff



2x DoubleScull



2- Shell de dois



4x QuadriScull



4- Shell de Quatro



8+ Shell de Oito





Informativo

A **Coletividade Popular de Cacia** foi fundada em novembro de 1977 e está situada na aldeia de Sarrazola, junto à margem do Rio Novo do Príncipe, que pertence ao Rio Vouga na Freguesia de Cacia, concelho de Aveiro. O clube esteve na "Criação" de vários atletas Campeões Nacionais e ao longo dos anos obteve sempre vários pódios nas várias regatas (Regionais, Nacionais e Internacionais) com presença de atletas na Seleção Nacional e representação do clube em campeonatos Europeus e Mundiais.

Os treinos realizam-se às terça-feira e quinta-feira das 18h00 às 20h00, às quartas-feiras a partir das 15h30, e aos sábados a partir das 10h00 – APARECE!

CONHECES ESTE DESPORTO?



<https://cms.omnikin.com/wp-content/uploads/2023/05/KinBall-Action-1.jpg>

O **Kin-Ball** é um desporto coletivo no qual são utilizadas duas bolas oficiais de 1,2 metros (48 polegadas) de diâmetro. As equipas são divididas em cores e o principal objetivo dessa modalidade é apanhar a bola usando qualquer parte do corpo e evitar que ela toque o solo.

Na tentativa de arranjar novas formas de motivar os seus alunos, o professor de educação física canadiano Mário Demers inventou, em 1986, um desporto inovador e original: o **Kin-Ball**.

As regras estão orientadas para promover valores como o “fair-play”, o espírito de equipa a competitividade, e punir atitudes de desrespeito

para com adversários e árbitros. O **Kin-Ball** favorece a concentração e o espírito de equipa, pois um jogador sozinho não consegue fazer nada, tudo tem que ser feito em equipa.

O jogo contém 3 equipas e elas deverão ter as seguintes cores: cinza, preto e rosa; e, para ser iniciado (ou para servir, como também pode ser chamado), 3 jogadores da mesma equipa devem ficar debaixo da bola formando uma base, onde o quarto jogador também chamado de batedor fica posicionado para servir a bola.

As outras duas equipas devem ficar muito atentas para receber a bola, o jogador que vai servir deve falar a palavra **OMNIKIN** que significa (homem em movimento), e depois falar a cor de uma das equipas adversárias, logo após isso o batedor vai atingir a bola com uma das mãos fazendo com que a bola atinja uma trajetória horizontal ou ascendente, a equipa chamada deverá receber a bola sem deixar que ela toque no chão.

Um jogador da equipa pode pegar e controlar a bola com qualquer parte do seu corpo, sendo proibido de toda forma prendê-la. Se caso a equipa recetora deixar a bola tocar no chão é cometida uma falta e distribuído um ponto para as outras duas equipas, porém se a equipa recetora conseguir que a bola não caia ficará com a vez de iniciar o jogo e não haverá marcação de pontos.

Pontuam sempre 2 equipas (sempre que uma equipa perde as outras 2 pontuam);

Proibido o Contato Físico e Obstrução (ausência de luta direta pela posse de bola e do contato físico);

Desenvolve-se a Cooperação (todos os jogadores das equipas têm obrigatoriedade de participar de todas as jogadas).

Os jogos podem ser mistos (masculino e feminino).



<https://activeforlife.com/img/large-webp/2022/04/kin-ball.jpg>



Não exige habilidades específicas. O mais importante é o jogador se movimentar bem e prestar atenção para não deixar seu colega na mão – uma visão positiva, longe da ideia de destruição do adversário.

<https://pt.wikipedia.org/wiki/Kin-Ball>

Regulamentos e Regras básicas

1. **Limites e Dimensões do jogo:** Será composto por um quadrado de lado 20 metros, mas normalmente só meio-campo é usado. A espessura da linha de limite do campo deve ser de 12 cm.
2. **Duração da Partida:** Um jogo consiste em três períodos de 15 minutos. Se houver um empate no final do mesmo continua até que uma equipa está à frente no jogo.
3. **Obstrução:** Se no jogo houver obstrução involuntária retoma da equipa que lançou.
4. **Pontuação:** Sempre que uma equipa comete uma falta as outras duas equipas ganham um ponto cada.
5. **Fair Play:** Quando um jogador é desrespeitoso com seus companheiros de equipa têm as seguintes inscrições:
 - Primeiro Aviso: as duas equipas opostas recebem um ponto;
 - Segundo aviso: as duas equipas opostas recebem cinco pontos;
 - Terceiro aviso: expulsão do jogador faltoso;
 - Quarto aviso: remoção da equipa do jogador faltoso. A partida continuará com as duas equipas restantes.
6. **Lance:** Quando a bola vai para fora dos limites do campo, é admitida falta à equipa que tocou por último, em consequência é ganho um ponto para as outras duas equipas;
7. **Corrida:** Um ou dois jogadores podem correr com a bola para encontrar uma posição mais favorável no campo, deslocando o jogo e adversários. Esta estratégia também pode ser utilizada para ajudar um sujeito que corre mais lentamente, movendo-se com a bola.
8. **Passe:** O jogador pode passar a bola para alguém para ganhar terreno rapidamente. Normalmente, o jogador que fez o passe para sua equipa será o que vai realizar o serviço; Apenas 2 *passes fielder* são permitidos.
9. **Lançamento:** Para um lançamento estar correto, três dos jogadores da equipa devem manter contato com a bola. O quarto jogador, então, tem cinco segundos para jogar. Antes do lançamento, o lançador deve gritar ***Omnikin*** mais a cor de uma das duas equipas de oposição. A bola deve percorrer uma distância igual a duas vezes o seu diâmetro antes de tocar o chão. É proibido jogar a bola para baixo. A mesma pessoa não pode fazer dois lançamentos consecutivos.



<https://2.bp.blogspot.com/-PDbzn2kcq7k/T47Bi61fmMI/AAAAAAAAACa8/TC540h986ss/s320/P1000149.JPG>

<https://kinballesecb.weebly.com/reglas.html>

O KIN-BALL EM POUCAS PALAVRAS...

3 equipas de cores diferentes (preto, cinza e rosa).

4 jogadores de cada equipa no campo.

Os 4 jogadores formam um quadrado ao redor da bola e cada jogador é responsável por um canto do campo.

O KIN-BALL é um desporto cronometrado; um jogo é composto por 3 tempos de 15 minutos.



Informativo

EDUCAÇÃO OLÍMPICA

Curiosidades sobre o Movimento Olímpico, os Jogos Olímpicos e a participação portuguesa

SABIAS QUE...

... em 1926, a 24.ª Sessão do Comité Olímpico Internacional realizou-se em Lisboa. Do programa social destacou-se a realização de uma corrida de touros à portuguesa, no Campo Pequeno;

... nos Jogos Olímpicos de Amesterdão 1928 competiram dois atletas que eram pai e filho. O pai, Sebastião Correia Herédia, competiu nas provas de esgrima, e o filho, Sebastião Branco de Herédia, na competição de pentatlo moderno;

... desde a primeira participação feminina de Portugal nos Jogos Olímpicos, em Helsínquia 1952, foram 118 as mulheres que participaram nas edições de verão e inverno. As atletas portuguesas competiram em 16 modalidades e conquistaram seis medalhas. Rosa Mota (bronze e ouro), Fernanda Ribeiro (ouro e bronze), Vanessa Fernandes (prata), Telma Monteiro (bronze) e Patrícia Mamona (prata) são as medalhadas olímpicas portuguesas;

... a média de idade com que os atletas portugueses conquistaram medalhas nos Jogos Olímpicos é de 31 anos: 23 conquistaram uma medalha antes dos 30, 12 com a idade compreendida entre os 30 e os 40 anos, e 6 atletas, já tinham mais de 40 anos quando se tornaram medalhados olímpicos;

... os Jogos Olímpicos de Estocolmo 1912 foram a primeira edição em que participaram atletas representantes de países de cinco continentes. Para a história, ficou também a estreia de Portugal e a primeira morte de um atleta em Jogos Olímpicos, o maratonista português Francisco Lázaro;

... as 28 medalhas Olímpicas dos atletas portugueses foram conquistadas em nove modalidades: atletismo, canoagem, ciclismo, equestre, esgrima, judo, tiro com armas de caça, triatlo e vela;

... o dia Olímpico começou a ser globalmente celebrado a partir de 23 de junho de 1948 e Portugal foi um dos nove países que aderiu a esta iniciativa que assinala o nascimento do Movimento Olímpico Moderno;

... o lema Olímpico, introduzido por Pierre de Coubertin, foi alterado pela primeira vez. Em 20 de julho de 2021, a Sessão do Comité Olímpico Internacional aprovou uma mudança que destaca o poder unificador do desporto e a importância da solidariedade: “Citius, Altius, Fortius – Communiter”. Em português significa “Mais Rápido, Mais Alto, Mais Forte – Juntos”;

... já são conhecidas as cidades que vão acolher as próximas edições dos Jogos Olímpicos de Verão: Paris 2024, Los Angeles 2028 e Brisbane 2032. Paris e Los Angeles vão juntar-se a Londres na lista de cidades que já receberam três edições dos Jogos Olímpicos – Londres: 1908, 1948 e 2012; Paris 1900, 1924 e 2024; Los Angeles: 1932, 1984 e 2028;

... o Infante é a mascote oficial do Comité Olímpico de Portugal! O seu design obedece ao conceito “O homem e a Nação que vencem obstáculos”. Inspirado na figura do Infante D. Henrique, esta simpática mascote possui um chapéu mágico onde tem guardado tudo o que precisa para praticar desporto.

https://www.eduolimpica.comiteolimpicoportugal.pt/Pages/Conteudo.aspx?ct=ISFoPx_m-kKIDlfaIaMHCg





AGENDA DESPORTIVA

MARÇO

01/03	21:30	Esgueira x CP Natação	BASQUETEBO – Sub 18 Femininos
02/03	14:15	Esgueira x Ovarense	BASQUETEBO – Sub 13 Femininos
02/03	18:30	Esgueira x F.C. Porto	BASQUETEBO - Liga Betclie Masculinos
02/03	21:30	Esgueira x Beira-mar	BASQUETEBO – Liga Masters Feminina
03/03	09:00	Estrela Azul "B" x P. Brandão	FUTEBOL – Sub 17
03/03	09:15	Esgueira x Escola SLB O. Azeméis	BASQUETEBO – Sub 14 Masculinos
03/03	11:15	Esgueira x Vagos	BASQUETEBO – Sub 16 Masculinos
03/03	15:00	C. V. Aveiro x Juv. Pacense A	VOLEIBOL – Juvenis Femininos
03/03	16:00	Esgueira x Quinta dos Lombos	BASQUETEBO - Liga Betclie Feminina
03/03	18:30	Esgueira x Sangalhos	BASQUETEBO – Taça nacional Sub 18 Masculinos
08/03	21:30	Esgueira x Académica	BASQUETEBO – Sub 18 Femininos
09/03	14:15	Esgueira x Sangalhos	BASQUETEBO – Sub 13 Masculinos
09/03	14:30	Esgueira x Galitos A	BASQUETEBO – Sub 14 Femininos
09/03	14:45	Estrela Azul "A" x CB Albergaria-a-Velha	FUTEBOL – Sub 15
09/03	16:45	Estrela Azul "B" x Estarreja “B”	FUTEBOL – Sub 15
09/03	17:00	C. V. Aveiro x Castelo da Maia GC	VOLEIBOL – Cadetes Femininos
09/03	18:30	São Bernardo x AD Sanjoanense	ANDEBOL - Divisão de Honra I Fase Masculinos
09/03	18:30	Esgueira x Imortal	BASQUETEBO - Liga Betclie Masculinos
09/03	21:30	Esgueira x Maia Basket	BASQUETEBO – Nacional Sub 16 Femininos
10/03	-	CENAP x CH Carvalhos	HÓQUEI EM PATINS – Nacional Feminino Grupo 2
10/03	09:15	Esgueira x Illiabum	BASQUETEBO – Sub 12 Masculinos
10/03	11:00	Estrela Azul "A" x JuveForce	FUTEBOL – Sub 17
10/03	14:30	Esgueira x Olivais F.C.	BASQUETEBO – Nacional Sub 18 Masculinos
10/03	15:00	C. V. Aveiro x Castelo da Maia GC	VOLEIBOL – Cadetes Femininos
10/03	18:30	Esgueira x Imortal	BASQUETEBO - Liga Betclie Feminina
10/03	18:30	CENAP x Termas OC	HÓQUEI EM PATINS - III Divisão Norte B Masculinos
16/03	15:00	Esgueira x Basket Club de Vila Real	BASQUETEBO – Sub 16 Masculinos
16/03	17:00	Esgueira x GICA	BASQUETEBO – Sub 14 Femininos
16/03	21:30	Esgueira x Illiabum Clube	BASQUETEBO – Liga Masters Feminina
17/03	09:00	Estrela Azul "B" x Academia Marfoot	FUTEBOL – Sub 17
17/03	11:00	C. V. Aveiro x AA78	VOLEIBOL – Juvenis Femininos
17/03	11:15	Esgueira x Atómicos	BASQUETEBO – Sub 16 Femininos
17/03	15:00	Esgueira x GDESSA Barreiro	BASQUETEBO - Liga Betclie Feminina
17/03	16:00	C. V. Aveiro x A.A. Coimbra	VOLEIBOL – Seniores Masculinos
17/03	18:00	Esgueira x G.D. Gafanha	BASQUETEBO – Sub 14 Masculinos
23/03	-	Estrela Azul x Leões do Monte	FUTEBOL – Campeonato Inatel de Aveiro Grupo B Masculinos
23/03	15:00	Alavarium x ND Santa Joana	ANDEBOL - Divisão de Honra Feminina I Fase
23/03	14:30	Esgueira x Galitos	BASQUETEBO – Sub 13 Masculinos
23/03	16:30	Esgueira x ACR Valde de Cambra “A”	BASQUETEBO – Sub 12 Masculinos
23/03	14:45	Estrela Azul "A" x Vaguense	FUTEBOL – Sub 15
23/03	16:45	Estrela Azul "B" x CB Albergaria-a-Velha “B”	FUTEBOL – Sub 15
23/03	18:30	Esgueira x G.D. Gafanha	BASQUETEBO – Sub 16 Masculinos

Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe - Cacia



Informativo

24/03	11:00	Estrela Azul "A" x Pampilhosa	FUTEBOL – Sub 17 VOLEIBOL – Cadetes Femininos BASQUETEBOL – Taça Hugo dos Santos Masculinos
24/03	15:00	C. V. Aveiro x A.A.S. Mamede	
30/03	21:30	Esgueira x Ovarense Basquetebol	





PASSATEMPO

PROCURA OS SEGUINTES OSSOS DO CORPO HUMANO: CARPO; CLAVICULA; COCCIX; COSTELAS; CUBITO; ESTERNO; FALANGE; FEMUR; FRONTAL; MAXILAR; METACARPO; METATARSO; OCCIPITAL; OMOPLATA; PARIETAL; PERONIO; RADIO; ROTULA; SACRO; TARSO; TEMPORAL; TIBIA; UMERO; VERTEBRAS

P	L	A	F	P	R	S	L	O	C	B	A	T	A
E	V	L	M	A	X	I	L	A	R	T	C	O	F
R	C	E	O	L	L	R	A	R	T	E	O	E	I
O	O	P	R	A	C	A	T	E	M	N	M	A	O
N	S	I	I	T	L	O	N	O	A	U	O	U	R
I	R	S	B	I	E	U	S	G	R	T	P	R	A
O	A	T	A	P	L	B	C	T	E	C	L	A	F
N	T	E	C	I	P	A	R	I	E	T	A	L	A
R	A	C	O	C	C	I	X	A	V	L	T	S	C
E	T	A	T	C	A	R	T	L	S	A	A	X	A
T	E	M	P	O	R	A	L	U	S	A	L	S	I
S	M	T	R	I	P	D	O	T	I	B	U	C	I
E	A	I	O	E	O	I	C	O	A	I	B	I	T
E	E	T	A	X	C	O	S	R	A	T	E	R	P

SOLUÇÕES DO NÚMERO ANTERIOR:



Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe - Cacia



Informativo

APOIOS



Clube do Desporto Escolar do

Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe – Cacia

