



Informativo

vencedores fazem o que perdedores não estão dispostos a fazer

O DESPORTO ESCOLAR NO AGRUPAMENTO



Modalidades do Desporto Escolar do Agrupamento:

- Andebol** - Infantis B femininos - alunas nascidas em 2011 e 2012;
- Basquetebol** - Infantis B masculinos - alunos nascidos em 2011 e 2012;
- Canoagem** - para todos os alunos;
- DE Sobre Rodas** - para todos os alunos;
- Remo** - para todos os alunos;
- Xadrez** - para todos os alunos.

Os treinos são nos seguintes dias:

Modalidade	2. ^a	3. ^a	4. ^a	5. ^a
Andebol	16:10 - 17:00	16:10 - 17:00	-	16:10 - 17:00
Basquetebol	-	16:10 - 17:25	-	16:10 - 17:25
Canoagem e Remo	-	-	15:20 - 16:50	-
DE Sobre Rodas	16:10 - 17:00	16:10 - 17:00	-	16:10 - 17:00
Xadrez	16:10 - 17:00	16:10 - 17:00	-	16:10 - 17:00

NOTÍCIAS DO DESPORTO ESCOLAR

A 4.^a edição do Corta-mato Municipal de Aveiro decorreu hoje, dia 9 de janeiro, no Parque da Cidade de Aveiro, promovido pela Câmara Municipal de Aveiro com o apoio da Coordenação Local Desporto Escolar de Aveiro, por onde correram mais de 800 alunos que frequentam 11 estabelecimentos escolares do Concelho de Aveiro (Colégio D. José I; EB Aradas; EB Castro Matoso; EB Eixo; EB João Afonso; EB Rio Novo do Príncipe; EB São Bernardo; EBS Dr. Jaime Magalhães Lima Sec. Dr. Mário Sacramento; Sec. Homem Cristo; Sec. José Estêvão).



O nosso agrupamento esteve representado (e bem) pelos seguintes alunos:

Infantis A femininos, num total de 84 alunas: Matilde Almeida (5.º B) - 7.º; Francisca Matos (5.º B) - 47.º; Mariana Souto (5.º B) - 73.º; Gabriela Guedes (5.º B) - 79.º; **Infantis A masculinos**, num total de 99 alunos: Leonardo Martins (5.º C) - 22.º; Martim Silva (5.º B) - 44.º; Gabriel Tavares (5.º B) - 52.º; **Infantis B femininos**, num total de 130 alunas: Lia Botelho (6.º D) - 35.º; Melina Bastos (6.º A) - 40.º; Margarida Sousa (7.º A) - 41.º; Constança Monteiro (6.º C) - 56.º; **Infantis B masculinos**, num total de 164 alunos: Bernardo Sá (7.º B) - 22.º; André Silva (7.º A) - 26.º; Leonardo Barros (7.º B) - 36.º; Martim Godinho (6.º B) - 43.º; **Iniciados femininos**, num total de 74 alunas: Íris Teixeira (9.º D) - 25.º; Inês Almeida (8.º C) - 29.º; Leonor Ribeiro (8.º A) - desistiu; **Iniciados masculinos**, num total de 123 alunos: Tomás Leite

Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe - Cacia



Informativo

(9.º B) - 29.º; João Afonso (9.º D) - 30.º; Rafael Loureiro (9.º D) - 52.º; Nelson Valente (8.º A) - 53.º; **Juvenis masculinos**, num total de 89 alunos: João Rocha (9.º B) - 73.º; Lucas Póvoa (9.º A) - 79.º; Diogo Soares (9.º B) - 80.º; Raúl Silva (9.º A) - 84.º.

Os 3 melhores classificados do escalão Infantis A, Infantis B e Iniciados masculinos e femininos e os 4 melhores classificados do escalão de juvenis, irão representar o Agrupamento no corta-mato da CLDE Aveiro que se vai realizar no dia 22 de fevereiro em Vagos.



Jr. NBA - A parceria estabelecida no dia 16 de maio de 2017, nas instalações do Comité Olímpico de Portugal, entre a NBA, a Federação Portuguesa de Basquetebol (FPB) e o Desporto Escolar, concebe a realização da Liga Jr. NBA.

A Liga Jr. NBA é um projeto dirigido a rapazes e raparigas, que pretende ensinar as competências básicas do Basquetebol, promovendo uma competição saudável através dos valores do jogo.

Esta competição abrange as Escolas/Instituições Escolares das diferentes DSR (Norte, Centro, Lisboa e Sul) e este ano letivo 23-24 é direcionada aos alunos nascidos nos anos de 2011, 2012 e 2013.

Cada Escola participante irá representar uma equipa da Liga Americana (NBA) e a competição irá decorrer em função da distribuição geográfica das escolas.

No dia 15 de janeiro foi realizado o *draft* do projeto Jr. NBA e a equipa que o Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe vai representar é o *New Orleans Pelicans*.



*O **New Orleans Pelicans** é uma equipa profissional de basquetebol com sede em Nova Orleans e que competem na National Basketball Association (NBA) como membro da Divisão Sudoeste da Conferência Oeste. A equipa joga em casa no Smoothie King Center. Os Pelicans foram estabelecidos como New Orleans Hornets na temporada 2002–03, quando George Shinn, então proprietário do Charlotte Hornets, transferiu o franchise para Nova Orleans. Devido aos danos causados pelo Furacão Katrina em 2005, a equipa mudou-se temporariamente para Oklahoma City, onde passou duas temporadas como o New Orleans/Oklahoma City Hornets antes de voltar a Nova Orleans para a temporada 2007–08. Em 2013, os Hornets anunciaram que mudariam seu nome para New Orleans Pelicans após a temporada 2012–13. As estrelas da equipa são Zion Lateef Williamson (americano nascido em 2000 – 1,98cm e 129Kg) e Brandon Xavier Ingram (americano nascido em 1997 – 2,03m e 86 Kg). Pierre the Pelican é a mascote oficial dos Pelicans.*



A competição irá realizar-se nos dias 29 de fevereiro, em Albergaria-a-Velha, e no dia 15 de abril, em Águeda. As escolas envolvidas são, além do Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe, o Agrupamento de Escolas de Albergaria-a-Velha (San Antonio Spurs e Houston Rockets), o Agrupamento de Escolas de Águeda Sul (Memphis Grizzlies) e a Escola Secundária Adolfo Portela (Dallas Mavericks).

Calendário das atividades dos diversos grupos-equipa do desporto escolar do Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe – Cacia para o mês de fevereiro:

1.º encontro de Basquetebol, Infantis B masculinos – no dia 5 de fevereiro (segunda-feira) o grupo-equipa de basquetebol, com o Professor José Guilherme Basto, irá deslocar-se à Escola Básica João Afonso para defrontar as equipas das seguintes escolas: EB João Afonso, EB José Ferreira Pinto Basto e EB São Bernardo;

Corta-mato da Coordenação Local do Desporto Escolar de Aveiro que se irá realizar no dia 22 de fevereiro (quinta-feira) no Parque de Desporto e Lazer da Quinta do Ega, em Vagos, com alunos de todas as escolas dos concelhos de



Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe - Cacia



Informativo

Águeda, Albergaria-a-Velha, Anadia, Aveiro, Estarreja, Ílhavo, Mealhada, Murtosa, Oliveira do Bairro, Ovar, Sever do Vouga e Vagos;

1.º encontro de Canoagem – no dia 27 de fevereiro (terça-feira) o grupo-equipa de Canoagem, com o professor Marco Andrade, irá deslocar-se à Pateira de Fermentelos, em Águeda, para defrontar os alunos das seguintes escolas: EB Dr. João Rocha – Pai, EB João Afonso, EB Gafanha da Encarnação, EB Professor Artur Nunes Vidal, EB Torreira, EBS Jaime Magalhães Lima, Instituto Duarte Lemos, Sec. Gafanha da Nazaré, Sec. José Estêvão e Sec. Júlio Dinis.

CLUBES DA REGIÃO

Associação Desportiva Amigos da Canoagem de Cacia

TUDO SOBRE CANOAGEM – Texto da responsabilidade da Associação Desportiva Amigos da Canoagem de Cacia

Tipos de competições:

- Canoagem de Lazer:



Tem como objetivo desenvolver, promover e apoiar a prática da canoagem de Lazer em Portugal e destina-se aos praticantes, que praticam a canoagem como atividade física, desporto recreativo e de aventura, mero passatempo, que procuram uma prática não competitiva.

- Canoagem de Mar:

As competições de Canoagem de Mar decorrem em percursos definidos, em mar aberto, a maior parte das vezes a favor do vento, tendo a largada e a chegada em locais diferentes.



- Kayakpolo:



No *Kayak Polo* as embarcações utilizadas são kayak curtos e achatados, com extremidades arredondadas. Em ambas as extremidades, é obrigatório o uso duma esponja protetora contra impactos. É ainda obrigatório o uso de capacete, colete e saio.

Esta especialidade pode ser praticada em qualquer plano de água, rios, lagos ou piscinas desde tenham pelo menos 90 cm de profundidade, e que não existam correntes.

A área de jogo é de 35 por 23m, caso o jogo decorra numa piscina esta deve ter uma altura mínima de 5 metros acima da área de jogo.

O objetivo do jogo, tal como na maioria dos jogos desportivos coletivos, é a marcação de golos na baliza adversária que se encontra suspensa a 2 metros acima da superfície da água. Os jogos são disputados em 5 contra 5, em duas partes de



Informativo

10 minutos e são controlados por dois árbitros, um de cada lado da área de jogo. Cada equipa pode ter 3 suplentes, podendo fazer substituições em qualquer momento do jogo. No início de cada partida cada equipa alinha na sua linha de baliza, o árbitro principal arremessa a bola para o centro do campo e um jogador de cada equipa tenta obter a primeira posse de bola. A partir de então, ambas as equipas tentam marcar golos. A bola é geralmente passada à mão de jogador para jogador, podendo também ser utilizada a pagaia para bloquear e movimentar a bola. Um jogador que esteja com a posse da bola pode ser empurrado para a água com a mão, sendo também permitido o contacto com as embarcações adversárias. Um jogador não pode transportar a bola em cima do kayak e só pode manter a sua posse por 5 segundos antes de a afastar de si no mínimo 1 metro.



- Kayaksurf & Waveski:

O *Kayaksurf & Waveski* são praticados com caiaques com shapes, do qual proporcionam ao canoísta, surfar as ondas do mar. Ao contrário do que se possa imaginar, este desporto proporciona um desempenho parecido com a prancha de surf.

- Maratona:



A especialidade de maratona engloba as disciplinas de Maratona, Longa distância, descidas e Esperanças.

A Maratona é uma das disciplinas que compõe a longa distância e dependendo do escalão poderá ter provas com uma extensão de 36km.

Nesta especialidade o canoísta poderá ter que ultrapassar troços em terra ou outros obstáculos, conhecidos como portagens, onde o atleta após sair da embarcação terá de a transportar até entrar na água novamente.

Nas maratonas as embarcações utilizadas são as mesmas que nas provas de regatas em linha e de fundo, podendo apenas ser mais leves. Estas são disputadas em águas calmas de rios ou lagos, embora os regulamentos admitam que possam ter alguma corrente ou ondas.

É comum os atletas recorrerem a meios que lhes permitam reidratar durante a competição, e a bombas de água que lhes permitem retirar a água que se acumula dentro da embarcação.

As provas de Esperanças, são promovidas para os escalões de Menores, Iniciados Infantis e Cadetes, com provas dos 2 aos 6 quilómetros em circuito.

- Primeiras Pagaiadas:

Tem como objetivo proporcionar e estimular a competição nos escalões de formação.

As Primeiras Pagaiadas destinam-se a atletas federados pela primeira vez na Federação Portuguesa de Canoagem (FPC) nesse ano, ou no ano transato. Estas provas apenas estão abertas a atletas inscritos na FPC das categorias de Mínimos, Menores, Iniciados, Infantis e Cadetes.

É ainda permitida a participação de atletas infantis, cadetes e sub16 que não sendo a primeira filiação na FPC na época em curso, pretendam competir em Canoas ou em SUP e nunca o tenham feito anteriormente.

Em caso algum será possível a participação em mais que duas edições das primeiras pagaiadas.



Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe - Cacia



Informativo

- Rafting:

A disciplina de *rafting*, englobada na especialidade de Águas Bravas é praticada em bolsas pneumáticas de 4 a 8 elementos em rios de nível II ou superior



- Slalom:



O objetivo duma prova de slalom é realizar um percurso de águas bravas no menor tempo possível, percurso esse balizado por portas, num máximo de 25 e mínimo de 18, e das quais 6 devem ser contra a corrente. Estas portas, dependendo da cor, têm que ser passadas a favor ou contra a corrente.

As portas verdes devem de ser passadas a favor e as vermelhas contra.

Os canoístas não podem tocar nas portas, sendo penalizados no tempo final de prova se o fizerem. Do mesmo modo que um toque em qualquer uma das portas é sancionado com uma penalização no tempo final, um canoísta que falhe por

completo a passagem numa porta é igualmente penalizado. Assim, qualquer toque numa porta corresponde a uma penalização de 2 segundos, e a falha na transposição de qualquer porta corresponde a uma penalização de 50 segundos. O campo de regata deve ter no mínimo 200 metros e no máximo 400.

Todos os atletas são obrigados a usar colete e capacete e a única embarcação de equipa existente é a C2 (ou seja, canoa de 2 lugares).

- Velocidade:

A especialidade de Velocidade divide-se nas disciplinas de Regatas em Linha e Fundo.

As Provas de Regatas em Linha, mais conhecidas como provas de velocidade ou pista, são disputadas em águas lisas em pistas delimitadas por bóias em distâncias de 200, 500 e 1000m.

As provas de fundo, que em Portugal se disputam com uma



distância que pode variar entre 2 e 5 mil metros,



são as competições que envolvem maior número de participantes no nosso país. As largadas, onde os atletas partem alinhados e muito perto uns dos outros, são muito apreciadas pela espetacularidade que proporcionam.

As provas de fundo são disputadas em águas lisas de rios ou lagos e são realizadas em circuito onde os canoístas têm de mudar de sentido em locais específicos sinalizados por bóias.

Embarcações:

As embarcações utilizadas são estreitas e compridas (desde sensivelmente 5m até 11m) e existem 2 tipos de Embarcações (canoa e *kayak*), ambos de 1, 2 ou 4 lugares.

Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe - Cacia



Informativo



Na canoa propuliona-se a embarcação com um joelho apoiado e com uma pagaia simples, (de uma só pá). É uma embarcação sem leme, utilizando-se diferentes tipos de remada para mudar de direção. Nas embarcações de equipa deverá existir a maior coordenação possível entre os tripulantes, que pagaia em lados alternados.

pelo inclinar dos pés para a direita ou para a esquerda. As embarcações de equipa também exigem muita coordenação entre os participantes, obrigando-os a pagaia todos ao mesmo tempo e do mesmo lado.



Já no kayak pagaia-se numa posição sentada e com uma pagaia dupla, (de 2 pás). É uma embarcação com leme controlado pelo atleta que vai à frente

A **Associação Desportiva Amigos de Canoagem de Cacia** foi fundada a 29 de dezembro de 2020 com o objetivo de dar continuidade à canoagem no concelho de Aveiro, por a mesma ter sido extinta pelo IDEC, e tendo como objetivo proporcionar aos jovens e às gentes do concelho, em especial da freguesia de Cacia, um convívio salutar com a Ria de Aveiro e sua envolvente. Os treinos realizam-se de segunda-feira a sexta-feira, a partir das 15h30 e sábados e domingos, a partir das 9h30 – APARECE!

CONHECES ESTE DESPORTO?



<https://www.thesun.co.uk/wp-content/uploads/2019/02/Ronaldinho21.jpg?strip=all&w=960>

O **Teqball** é um desporto inventado em 2014, na Hungria, por dois entusiastas do futebol, *Gábor Borsányi*, antigo futebolista profissional e *Viktor Huszár*, cientista computacional.

Teqball é um desporto praticado entre dois jogadores como um jogo de simples ou entre três ou quatro jogadores como um jogo de duplas, que se assemelha a ténis de mesa. É jogado em uma mesa curva e com uma bola semelhante a uma bola de futebol, atingida por qualquer parte do corpo, exceto pelas mãos. O jogo é representado em nível internacional pela *Federação Internacional de Teqball (FITEQ)* e em Portugal pela *Federação Teqball Portugal*. Vários jogadores de futebol

de classe mundial foram atraídos pelo jogo e, depois de ser incluído nos Jogos Africanos de Praia, tem como objetivo tornar-se numa modalidade olímpica.

Ao nível das competições, já existem competições nacionais em vários países e já se realizaram diversos eventos internacionais, nomeadamente, os mundiais de 2017, na Hungria, e de 2018, na França.

O **Teqball** é um jogo simples e as regras básicas são:

Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe - Cacia



Informativo

- Cada partida disputa-se à melhor de 3 sets;
- Cada set é jogado até aos 12 pontos;
- O serviço contempla duas tentativas;
- O serviço troca a cada 4 pontos;
- Não é permitido tocar a bola consecutivamente com a mesma parte do corpo;
- A bola pode ser tocada por qualquer parte do corpo exceto os braços;
- O máximo de toques antes de devolver a bola ao adversário é de 3;
- Em Duplas, é obrigatório ambos os jogadores tocarem na bola antes da devolução;
- Não é permitido devolver a bola ao adversário consecutivamente com a mesma parte do corpo;
- Não é permitido tocar na mesa ou nos adversários;
- No caso da bola bater nas quinas da mesa ou rede, é considerada uma *Edgeball* e o ponto deve ser repetido.



<https://s.rfi.fr/media/display/af600da-fba9-11ec-b4f5-005056a90284/w:980/p:16x9/teq.webp>

<https://www.fiteqball.pt/fiteqballpt>
<https://pt.wikipedia.org/wiki/Teqball>

EDUCAÇÃO OLÍMPICA

Os Jogos Olímpicos na antiguidade

Os Jogos Olímpicos juntam milhões de pessoas e incentivam os jovens a mostrar a sua força, velocidade e habilidades. Estes jogos têm uma história própria. Os gregos antigos decidiram comparar a sua força e poder, não só em tempo de guerra, mas também em períodos de paz. Assim, eles começaram a organizar competições desportivas e artísticas para honrar os deuses. Os Jogos de Olímpia começaram 200 anos antes das outras competições. Por essa razão, os Jogos Olímpicos eram os mais importantes e são os mais conhecidos da Grécia antiga. Embora fosse uma ideia completamente nova e que valia a pena preservar, os Jogos foram perdendo importância e deixaram de se realizar. Foram precisos cerca de 1500 anos até que os Jogos fossem retomados.



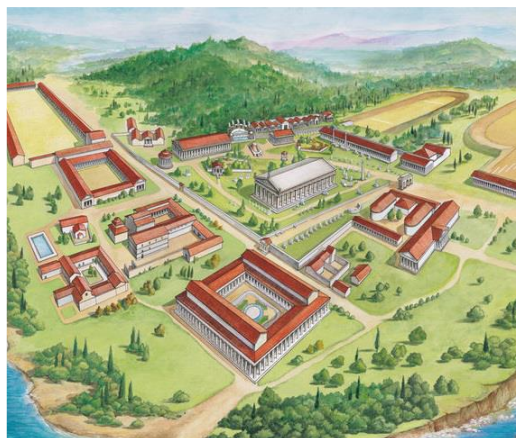
The Olympic Museum, 2nd Edition 2007



Informativo

Como e onde surgiram os Jogos Olímpicos?

Há muitas lendas sobre as suas origens. Segundo uma lenda, os Jogos Olímpicos da antiguidade foram fundados por Hércules (ou Hércules para os romanos), filho de Zeus. Outra lenda diz que os Jogos Olímpicos começaram em 776 a.C., quando três reis de cidades gregas fizeram um tratado. O texto do tratado foi escrito num disco e guardado num templo dedicado à deusa Hera. Neste tratado, foi acordada a "trégua sagrada", que determinava que os combates cessariam em todo o mundo grego, enquanto os Jogos Olímpicos estivessem a decorrer. Como recompensa para os vencedores, foi estabelecido o *cotinus*, que era uma coroa feita a partir de um ramo de oliveira selvagem que crescia perto do Templo de Zeus. O ramo de oliveira era um sinal de esperança e de paz. Durante este festival Olímpico, existia uma trégua sagrada, chamada *Ekecheiria*. Isto permitia aos atletas viajar em segurança desde as suas cidades para participar nos Jogos.



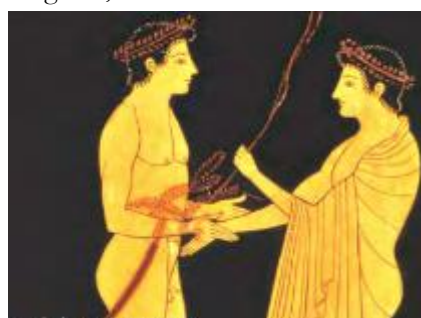
Reconstituição do local de Olímpia no século III a.C.

Os Jogos realizavam-se a cada quatro anos, normalmente em julho ou agosto, e todos os cidadãos livres da Grécia podiam participar. No entanto, eles tinham que ser virtuosos e fazer um juramento em que se comprometiam a competir honestamente. Mulheres, estrangeiros, escravos, pessoas desonradas e crianças estavam proibidos de competir. Entre os espetadores poderia haver estrangeiros ou escravos, mas apenas homens. As mulheres estavam impedidas de assistir e a única mulher que estava autorizada a assistir aos Jogos era a sacerdotisa da deusa Deméter.

Embora estivessem proibidas de participar e assistir aos Jogos da antiguidade, era realizada uma competição especial para as mulheres solteiras em todos os Jogos Olímpicos. Eram conhecidos como os Herais e honravam a deusa Hera. Os oficiais e organizadores eram todos do sexo feminino. Os Herais eram compostos por três corridas de curta distância ao longo da pista do estádio, que tinha um comprimento reduzido. As competidoras eram divididas em grupos de idade, começando com o grupo das mais novas.

No início, os Jogos Olímpicos eram controlados por um grupo de três, mais tarde doze oficiais-juizes, que eram eleitos. Para além de serem árbitros, anunciavam o vencedor e preservavam a paz. Eram também eles que fixavam a data para a abertura dos Jogos. Os juizes multavam qualquer um que violasse as regras e o dinheiro era usado para construir estátuas de Zeus, o deus patrono dos Jogos de Olímpia.

Tal como os Jogos Olímpicos da era moderna, os Jogos da antiguidade tinham os seus rituais. As cerimónias começavam com o juramento oficial, feito pelos atletas, em como iriam competir com honra e respeitar as regras. No último dia, após decorrerem as provas, havia uma procissão com todos os participantes ao Templo de Zeus. Em seguida, eram atribuídos os prémios e era servido um banquete em honra dos vencedores. Como os Jogos Olímpicos eram parte de um festival religioso, durante a abertura e encerramento eram oferecidos sacrifícios ao deus Zeus.



Os vencedores recebiam uma coroa de folhas de oliveira

Nos Jogos Olímpicos originais, pouca atenção era dada aos que ficavam em segundo ou terceiro lugar. O vencedor era a pessoa mais importante, recebia uma coroa feita de folhas de oliveira e tinha direito a ter uma estátua de si próprio erigida em Olímpia. Embora não recebesse dinheiro, o vencedor era tratado pela sua cidade natal de forma semelhante às celebridades do desporto da atualidade. O seu sucesso elevava a fama e reputação da sua comunidade no mundo grego e, por isso, era comum os vencedores receberem benefícios, tais como, refeições pagas pela despesa pública, lugares de primeira fila no teatro e em outros festivais públicos.



Informativo

Inicialmente, havia apenas um evento: a corrida a pé ao longo do estádio. O estádio onde o percurso era realizado, tinha 192 metros de comprimento e 32 metros de largura. O primeiro campeão Olímpico registado que ganhou esta disciplina foi Koroibos, um jovem padeiro da cidade de Elis. Os atletas corriam nus e descalços e usavam uma espécie de protetor solar da altura.

A Maratona, tão popular hoje em dia, não fazia parte dos Jogos Olímpicos da antiguidade. Segundo a lenda, após lutar e ganhar uma batalha contra os persas, um General grego pediu a um corredor ateniense para levar a notícia da vitória a Atenas. Após percorrer cerca de 42 km, o corredor entrou nas ruas de Atenas, anunciou a vitória e caiu morto. Embora o rigor desta história seja questionável, os primeiros Jogos Olímpicos da era moderna incluíram a Maratona para comemorar esta lenda.

Quando a Grécia foi incorporada no Império Romano, os Jogos foram abertos a todos os cidadãos do Império e tornaram-se num evento desportivo universal. Embora os romanos tenham continuado os Jogos, eles destruíram o espírito e as tradições sagradas que tinham crescido em torno deles. Em 393 d.C., o Imperador Romano Teodósio, um cristão, aboliu oficialmente os Jogos por serem um ritual pagão.

Olímpia perdeu a sua expressão e acabou destruída por terremotos, incêndios e inundações. Felizmente, o seu espírito eterno e ideias sobreviveram. O pedagogo e historiador francês, Pierre de Coubertin, restaurou-os e inspirou gerações futuras a manter e desenvolver os ideais Olímpicos. Os primeiros Jogos Olímpicos da era moderna tiveram lugar em Atenas, em 1896, e continuam até aos dias de hoje com participação de atletas de todo o mundo.

[Programa de Educação Olímpica - Comité Olímpico Português](#)

AGENDA DESPORTIVA

FEVEREIRO

03/02	15:00	Esgueira x Benfica	BASQUETEBOL - Liga Betclis Masculinos
03/02	-	CENAP x ACR Pessegueiro do Vouga	HÓQUEI EM PATINS – Sub 13
03/02	-	CENAP x Hóquei Clube da Mealhada B	HÓQUEI EM PATINS – Sub 17
03/02	-	CENAP x AE Física	HÓQUEI EM PATINS – Nacional Feminino Grupo 2
03/02	18:00	São Bernardo x Águas Santas	ANDEBOL – Taça de Portugal Masculinos
03/02	21:00	Alavarium x ACD Monte	ANDEBOL - Divisão de Honra Feminina I Fase
03/02	21:00	Esgueira x ACR Vale de Cambra	BASQUETEBOL - Liga Masters Masculina
04/02	-	CENAP x CA	HÓQUEI EM PATINS – Sub 13
04/02	-	CENAP x ACR Pessegueiro do Vouga	HÓQUEI EM PATINS – Sub 11
04/02	-	CENAP x ACD Guilpilhares	HÓQUEI EM PATINS - III Divisão Norte B Masculinos
04/02	09:00	Estrela Azul "B" x Argoncilhe	FUTEBOL – Sub 17
04/02	11:00	Esgueira x CDEFF Hosp. Part. Madeira	BASQUETEBOL - Liga Betclis Feminina
04/02	14:30	Esgueira x Beira-Mar	BASQUETEBOL – Sub 12 Femininos
04/02	16:30	Esgueira x ACR Valde de Cambra	BASQUETEBOL – Sub 13 Masculinos
10/02	16:45	Estrela Azul "B" x NEGE	FUTEBOL – Sub 15
10/02	14:45	Estrela Azul "A" x Pampilhosa	FUTEBOL – Sub 15
10/02	18:00	São Bernardo x GC Santo Tirso	ANDEBOL - Divisão de Honra I Fase Masculinos
11/02	11:00	Esgueira x ADS GRIB HIGH5	BASQUETEBOL – Sub 16 Masculinos
12/02	14:30	Esgueira x ADS GRIB HIGH5	BASQUETEBOL – Sub 18 Masculinos

Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe - Cacia



Informativo

17/02	-	-	GINÁSTICA RÍTMICA – II torneio de aparelhos – 1.ª divisão
17/02	09:00	Estrela Azul x Ass. Vale Domingos	FUTEBOL – Sub 13
17/02	15:00	Alavarium x Assomada	ANDEBOL - Divisão de Honra Feminina I Fase
17/02	21:30	Esgueira x AD Sanjoanense	BASQUETEBOL - Liga Masters Masculina
18/02	09:00	Estrela Azul "B" x Cesarense "B"	FUTEBOL – Sub 17
24/02	-	CENAP x AF Arazede	HÓQUEI EM PATINS – Sub 17
24/02	-	Estrela Azul x Reguenga Palhota	FUTEBOL – Campeonato Inatel de Aveiro Grupo B Masculinos
24/02	16:45	Estrela Azul "B" x NEGE	FUTEBOL – Sub 15
24/02	14:30	Esgueira x ACR Valde de Cambra	BASQUETEBOL – Sub 12 Masculinos
24/02	14:45	Estrela Azul "A" x Severfintas	FUTEBOL – Sub 15
24/02	18:00	São Bernardo x Boavista	ANDEBOL - Divisão de Honra I Fase Masculinos
25/02	-	CENAP x CD Cucujães	HÓQUEI EM PATINS - III Divisão Norte B Masculinos
25/02	-	-	ATLETISMO – 37.º grande prémio da cidade de Estarreja
25/02	11:00	Estrela Azul "A" x Válega	FUTEBOL – Sub 17

PASSATEMPO

No total, existem 7 diferenças entre os dois desenhos que parecem iguais. Encontre-as:



SOLUÇÕES DO N.º2:
1 – SÍMBOLO; 2 – HINO; 3 – PRATA; 4 – AMARELO; 5 – ALTUS; 6 – MADALHAS; 7 – BRONZE; 8 – CÍTIUS; 9 – AZUL; 10 – CARTA; 11 – VERDE; 12 – AMIZADE; 13 – OURO; 14 – DIA; 15 – PRETO.

Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe - Cacia



APOIOS



Clube do Desporto Escolar do

Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe – Cacia

