

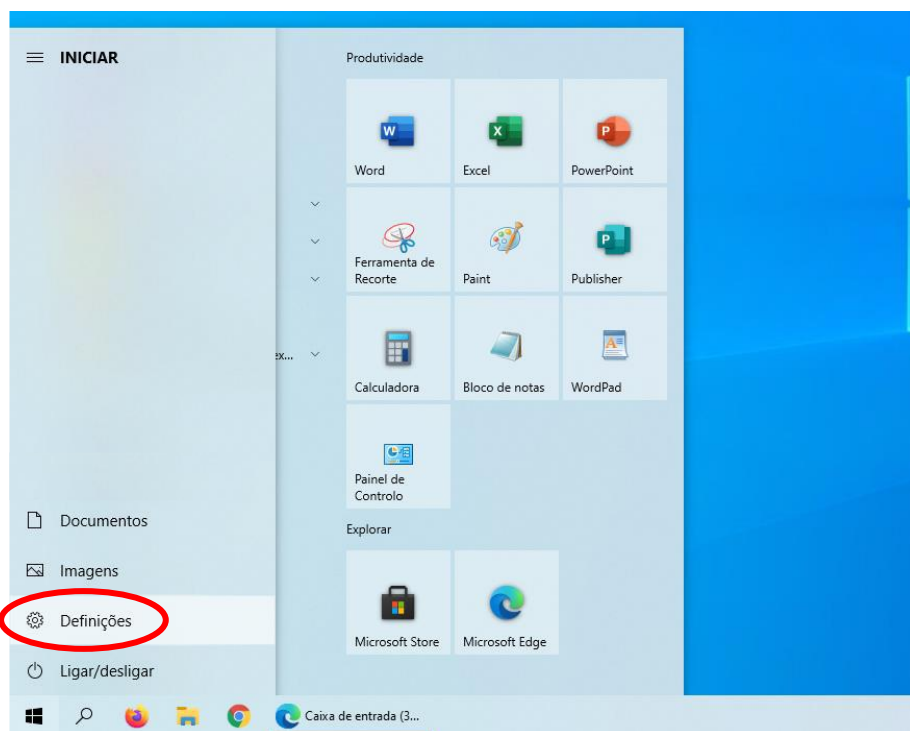
## PROGRAMA ESCOLA DIGITAL

### TUTORIAL – REPOSIÇÃO DE SISTEMA OPERATIVO WINDOWS®

#### Ler com atenção antes de iniciar!

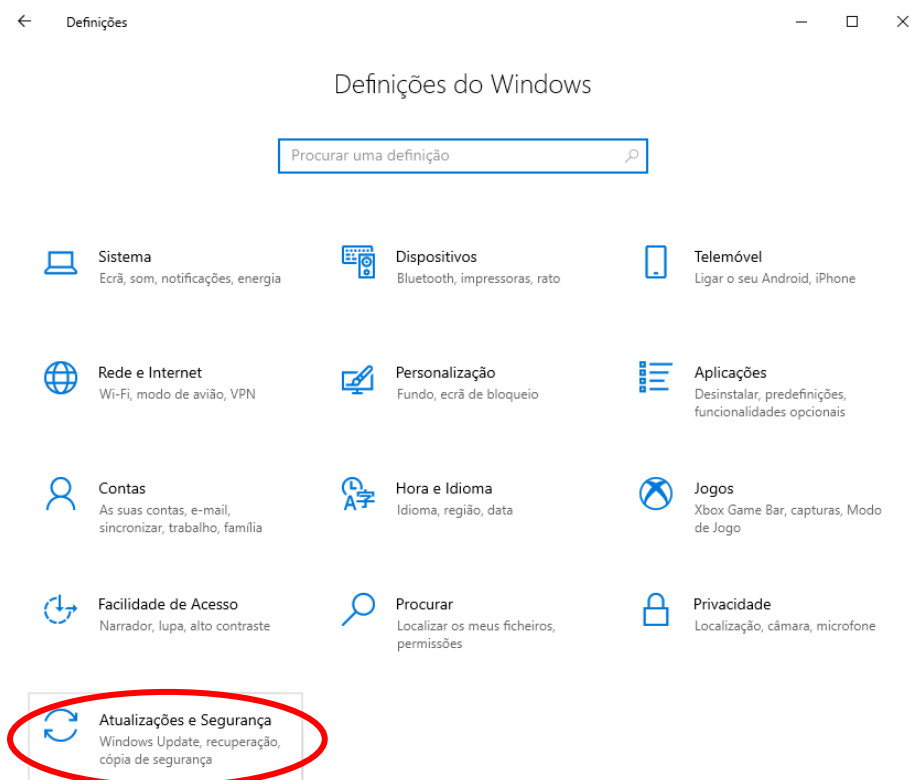
- O computador que vais entregar irá ser utilizado por outro aluno.
- Por isso, é importante fazer uma cópia de todos os teus ficheiros pessoais (documentos, fotografias, vídeos, entre outros). Podes fazer uma cópia para uma pendrive, para um disco externo ou para uma drive na cloud (Google Drive, Dropbox, OneDrive, Mega, entre outras).
- Antes de entregar o computador, deve ser feita uma reposição do sistema Windows, para ficar tal como veio de fábrica. Para isso, basta seguir os passos a seguir descritos no tutorial.
- Antes de iniciar, já deves ter feito uma cópia dos teus ficheiros pessoais. A reposição do sistema irá apagar todos os ficheiros pessoais do disco.

1. Selecionar o botão **Iniciar** e, em seguida, em **Definições**.



## Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe, Cacia

### 2. Selecionar **Atualizações e Segurança**.



← Definições

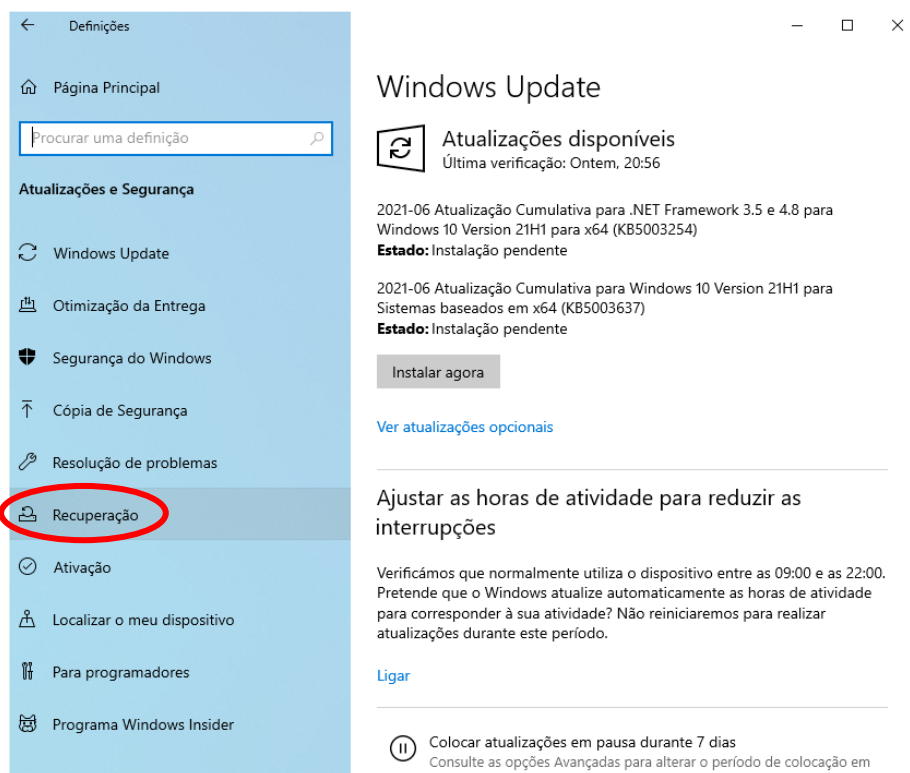
Definições do Windows

Procurar uma definição

- Sistema**  
Ecrã, som, notificações, energia
- Dispositivos**  
Bluetooth, impressoras, rato
- Telemóvel**  
Ligar o seu Android, iPhone
- Rede e Internet**  
Wi-Fi, modo de avião, VPN
- Personalização**  
Fundo, ecrã de bloqueio
- Aplicações**  
Desinstalar, predefinições, funcionalidades opcionais
- Contas**  
As suas contas, e-mail, sincronizar, trabalho, família
- Hora e Idioma**  
Idioma, região, data
- Jogos**  
Xbox Game Bar, capturas, Modo de Jogo
- Facilidade de Acesso**  
Narrador, lupa, alto contraste
- Procurar**  
Localizar os meus ficheiros, permissões
- Privacidade**  
Localização, câmara, microfone

**Atualizações e Segurança**  
Windows Update, recuperação, cópia de segurança

### 3. Selecionar **Recuperação**.



← Definições

Página Principal

Procurar uma definição

**Atualizações e Segurança**

- Windows Update
- Otimização da Entrega
- Segurança do Windows
- Cópia de Segurança
- Resolução de problemas
- Recuperação**
- Ativação
- Localizar o meu dispositivo
- Para programadores
- Programa Windows Insider

## Windows Update

**Atualizações disponíveis**  
Última verificação: Ontem, 20:56

2021-06 Atualização Cumulativa para .NET Framework 3.5 e 4.8 para Windows 10 Version 21H1 para x64 (KB5003254)  
**Estado:** Instalação pendente

2021-06 Atualização Cumulativa para Windows 10 Version 21H1 para Sistemas baseados em x64 (KB5003637)  
**Estado:** Instalação pendente

**Instalar agora**

[Ver atualizações opcionais](#)

### Ajustar as horas de atividade para reduzir as interrupções

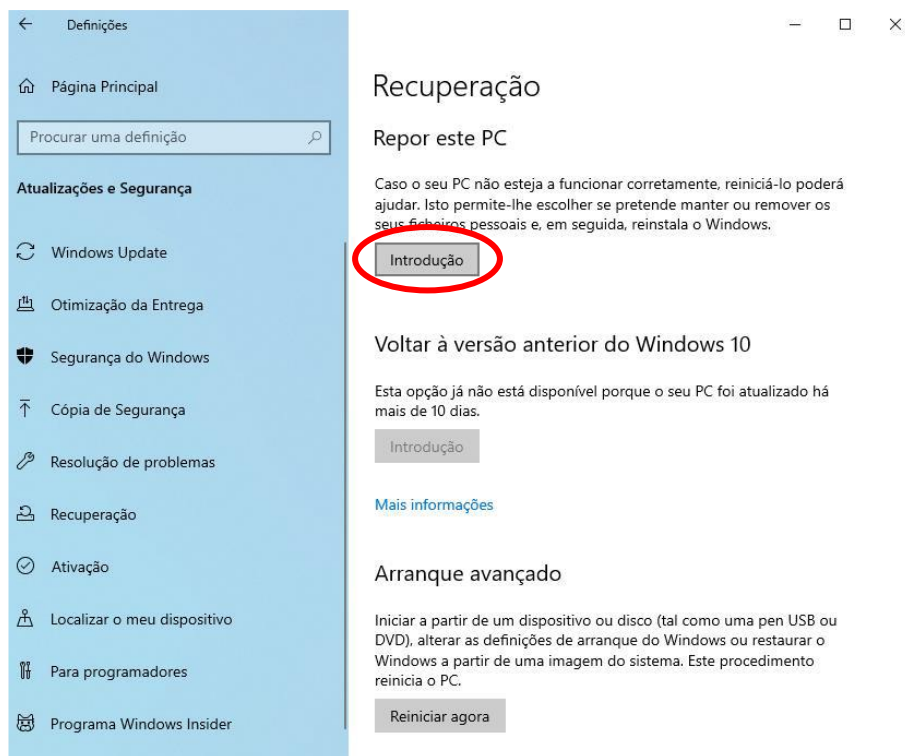
Verificámos que normalmente utiliza o dispositivo entre as 09:00 e as 22:00. Pretende que o Windows atualize automaticamente as horas de atividade para corresponder à sua atividade? Não reiniciaremos para realizar atualizações durante este período.

[Ligar](#)

**Colocar atualizações em pausa durante 7 dias**  
Consulte as opções Avançadas para alterar o período de colocação em

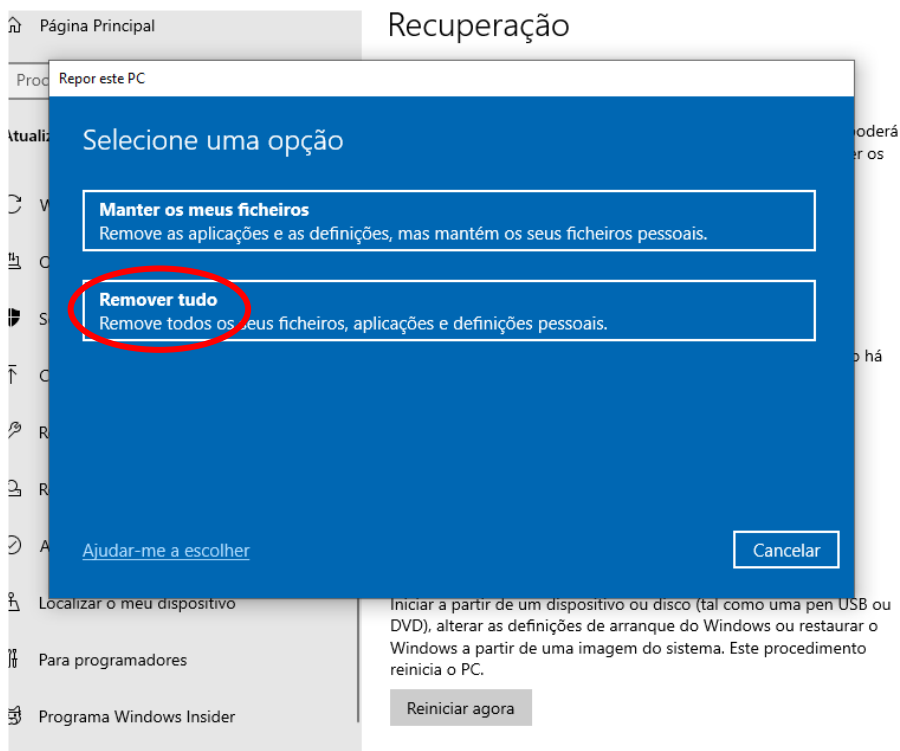
Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe, Cacia

4. Seleccionar **Introdução**.



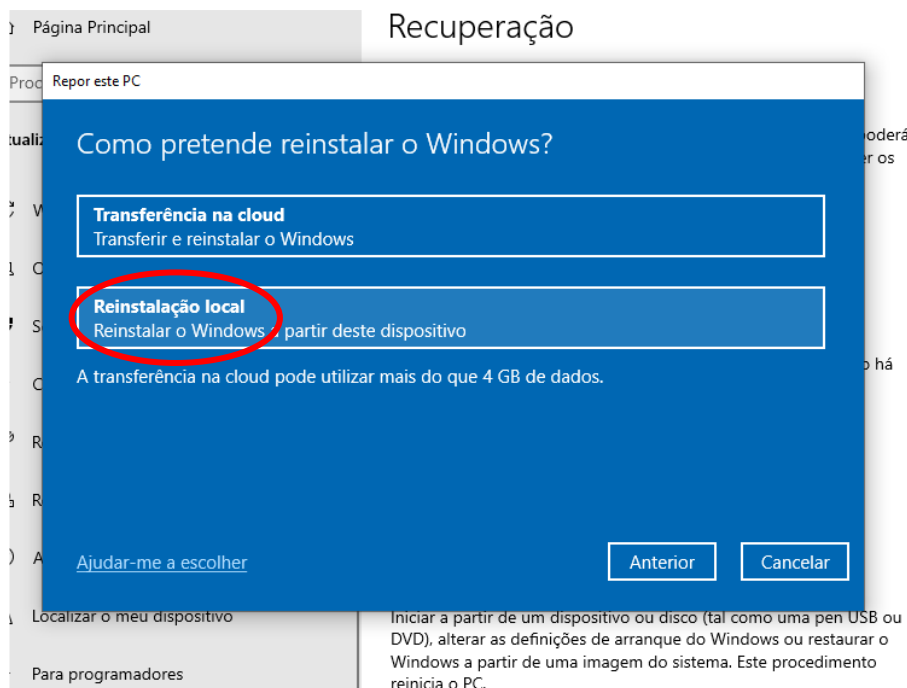
The screenshot shows the Windows Settings application, specifically the 'Recuperação' (Recovery) page. The left sidebar is titled 'Definições' and lists various settings categories. The main content area is titled 'Recuperação' and contains three sections: 'Repor este PC', 'Voltar à versão anterior do Windows 10', and 'Arranque avançado'. In the 'Repor este PC' section, the 'Introdução' button is circled in red. Below it, the 'Voltar à versão anterior do Windows 10' section has a note that the option is unavailable and an 'Introdução' button. The 'Arranque avançado' section has a 'Reiniciar agora' button.

5. Seleccionar **Remover tudo**.

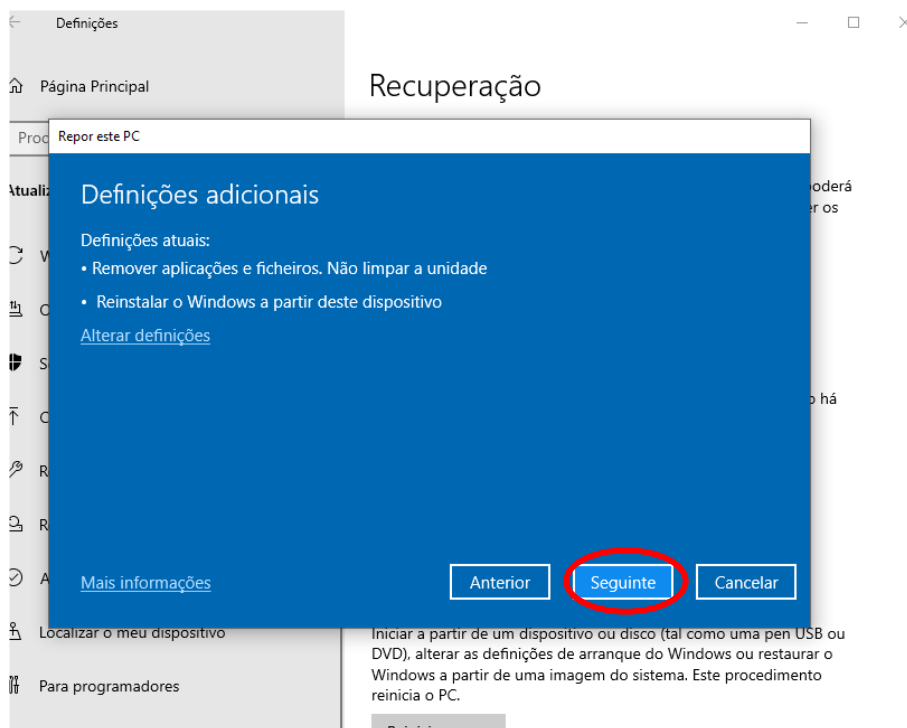


The screenshot shows the Windows Recovery environment with the 'Recuperação' page in the background. A dialog box titled 'Seleção de opção' (Select an option) is overlaid on top. It contains two main options: 'Manter os meus ficheiros' (Keep my files) and 'Remover tudo' (Remove everything). The 'Remover tudo' option is circled in red. Below the options are links for 'Ajudar-me a escolher' (Help me choose) and a 'Cancelar' (Cancel) button. The background page shows the 'Repor este PC' section with a 'Reiniciar agora' button.

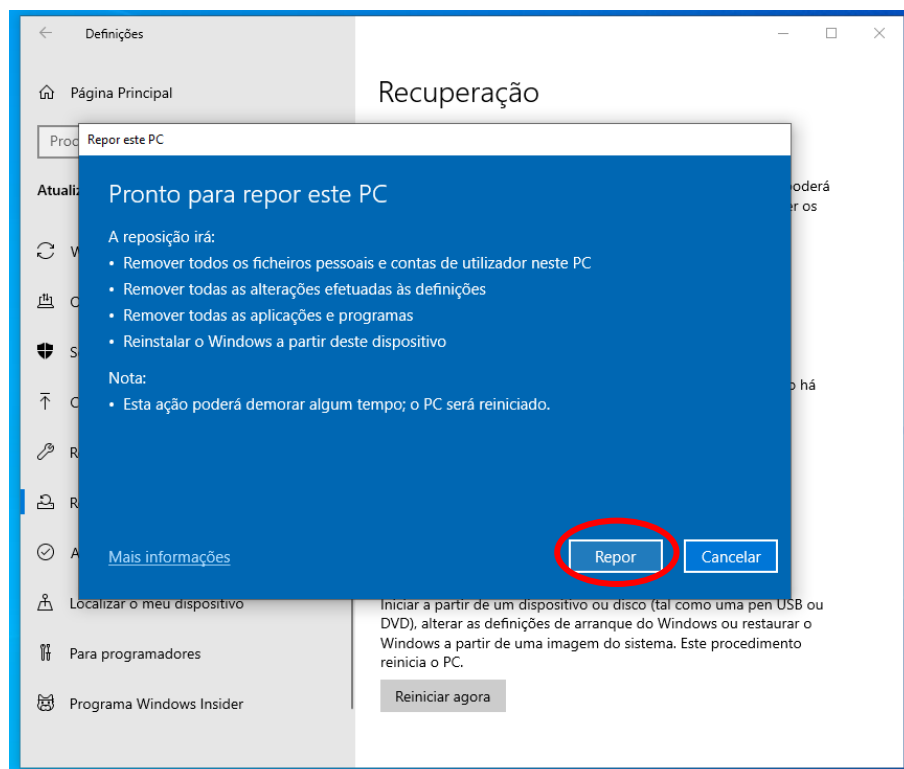
6. Seleccionar **Reinstalação local**.



7. Depois de alguns segundos, aparece o seguinte ecrã. Seleccionar **Seguinte**.



8. Depois de alguns segundos, aparece o seguinte ecrã. Selecionar **Repor**.



9. Para concluir o processo, o computador tem que estar ligado à corrente (não é possível concluir apenas com bateria).

O processo pode ser longo (pode demorar mais de 30 minutos) e o computador irá reiniciar automaticamente várias vezes.

Quando o processo estiver concluído, o sistema vai pedir para configurar o Windows, como quando foi iniciado pela primeira vez. Nesta fase, não faças mais nada.

Desliga o computador premindo o botão power alguns segundos até que o equipamento se deligue.

O processo de configuração do Windows será concluído por quem irá receber o computador da próxima vez.

**Obrigado pela tua colaboração!**